

Il y a cent ans, le 2 février 1919, disparaissait Hippolyte Bernheim et avec lui le chef de file de la 1^{ère} Ecole de Nancy dite « Ecole de la suggestion ». Né à Mulhouse en 1840, il suit à Nancy la Faculté de Médecine de Strasbourg en 1872, lors de son transfèrement après l'annexion de l'Alsace par l'Allemagne. Professeur de médecine interne à l'Université de Strasbourg puis de Nancy, Bernheim fait preuve d'audace en introduisant l'hypnose à l'hôpital et à l'université pour en faire un véritable objet scientifique et thérapeutique. Mais il est également un des hommes qui a l'intuition profonde de la psychothérapie. En s'opposant à Charcot, il démontre que l'état hypnotique n'est pas le résultat d'un processus pathologique mais le produit de la suggestion, un processus physiologique accessible à chacun. En développant sa théorie de l'idéo-dynamisme, théorie selon laquelle « toute idée suggérée tend à se faire acte », Bernheim entame une réflexion sur le dialogue entre corps et psychisme, ouverture à la psychosomatique qui intéresse particulièrement Sigmund Freud venu lui rendre visite à Nancy en 1889 avant de se rendre à la Salpêtrière à Paris chez Charcot. En 1891, son ouvrage « Hypnotisme, suggestion et psychothérapie » illustre tout son intérêt pour le processus thérapeutique induit par suggestion, en dehors même de toute transe hypnotique. Il participe alors à consacrer définitivement le terme de psychothérapie.

Comprendre le parcours historique de Bernheim, c'est ainsi comprendre comment un phénomène physiologique, l'hypnose, mis au service d'une pratique de soins, devient la base d'une « thérapie de changement ». La pratique actuelle de l'hypnose ne fait pas l'impasse sur un élément fondamental, la relation humaine et trouve, voire retrouve, une place importante tant en psychiatrie que dans des disciplines médicales somatiques. Sur cette base, elle peut contribuer à soigner des pathologies psychiatriques, à l'exemple entre autres de l'anorexie mentale mais trouve aussi toute sa pertinence dans le dialogue entre corps et psychisme, permettant ainsi de maîtriser certains processus douloureux. Ses développements, depuis ces dernières décennies notamment, sont majeurs et interrogent aujourd'hui les modalités de la pratique de l'hypnose au sein de l'hôpital et ce qu'elle sera à l'avenir. Ce sont ces questions qui feront l'objet des travaux de la Journée de printemps de la Société de Psychiatrie de l'Est.



Journée de la Société de Psychiatrie de l'Est

**Hippolyte Bernheim (1919-2019)
et l'Ecole de Nancy**
**Cent ans après,
quelle place pour l'hypnose ?**

Sous la présidence du Pr. Michel LAXENAIRE

NANCY - 22 mars 2019

Hôtel de Ville, 1 Place Stanislas, 54000 NANCY
Salle Chepfer

ville de
Nancy

8h15 Accueil des participants

8h30

Ouverture de la journée :

Mme le Pr Anne DANION-GRILLIAT, Présidente de la Société de Psychiatrie de l'Est

M. le Pr Michel LAXENAIRE, Président de la Journée

M. le Pr Vincent LAPREVOTE, Centre Psychothérapique de Nancy

Modérateur : Pr Raymund SCHWAN, Nancy

9h00-9h30

L'hypnose, une dynamique relationnelle

+ 10 mn de discussion

Antoine BIOY, Paris, Professeur des universités en psychologie clinique et psychopathologie - Université de Paris 8. Conseiller scientifique pour l'UNESCO (chaire 918), la Fondation de France et l'institut Ipnosia

9h40-10h10

Bernheim au sein de l'Ecole de Nancy

+ 10 mn de discussion

Serge NICOLAS, Paris, Professeur de psychologie cognitive et d'histoire de la psychologie à l'Université Paris Descartes. Membre senior de l'Institut Universitaire de France

10h20-10h45

Pause

10h45-11h15

Les thérapies issues de l'hypnose et l'anorexie mentale

+ 10 mn de discussion

Julien BETBEZE, Nantes, Psychiatre des Hôpitaux, Pédopsychiatre, Responsable pédagogique de l'institut Milton Erickson, formateur en hypnose, thérapies brèves et thérapie familiale

11h25-12h05

L'hypnose aux portes de la psychanalyse

+ 10 mn de discussion

Michel PATRIS, Strasbourg, Professeur honoraire de Psychiatrie, Président de l'Ecole Psychanalytique de Strasbourg

Buffet sur place (sur inscription)



H. Bernheim (1840-1919)

Modérateur : Dr Amaury MENGIN, Strasbourg

14h15-14h45

Hypnose du futur et futur de l'hypnose : faut-il revenir à Bernheim et à Nancy ?

+ 10 mn de discussion

Philippe AIM, Paris, Psychiatre et Psychothérapeute, Directeur de l'Institut UTHyL, formateur en hypnose et thérapies brèves

14h55-15h25

L'hypnose aux urgences : moins de chimie, un gain de temps

+ 10 mn de discussion

Nazmine GULER, Metz, Médecin urgentiste, Thérapeute Hypnose et Thérapies Brèves, Hôpital de Mercy, CHR Metz-Thionville

15h35-16h05

Peut-on pratiquer couramment l'hypnose en service hospitalier de psychiatrie ?

+ 10 mn de discussion

Julie BACHER, Psychiatre, Centre Hospitalier Spécialisé Saint-Ylie, Jura
Vincent LAPREVOTE, Professeur de Psychiatrie, Centre Psychothérapique de Nancy, INSERM U 1114 Neuropsychologie Cognitive et Physiopathologie de la Schizophrénie

16h15

Synthèse et Conclusion