

 Météorologie Humaine
Par Sophie Nehama

Le 27/03/20 à 21h12... Dégagé / 8°C

Lourdeur
Révélant
Douleurs
Blessures
Corps accusant le coup
Un vent puissant
Souffle
Dessus
Depuis
Des heures
Des jours entiers
Corps faisant
Face à la rafale
Tenant le
Tenant le choc
Se maintenant aussi
Fermement
Qu'il le peut
Ça tient
Oui ça tient
Ça résiste
Mais
Aujourd'hui
Le combat
Se rappelle
À lui
Combat
Mené depuis
Plus
D'une année
Mené
Depuis
Toujours
Debout
Maintenu
La résistance a
Ses limites
Echos

Echos puissants de la lutte
Plusieurs zones
Les apaiser
Calmer la bataille
Baisser les armes
Un peu
Juste
Un peu
Demain s'y remettre
Promis
Mais juste
Un peu
Souffler
Déposer l'armure
Accepter
Messages apportés par l'épreuve
Les recevoir
Ne pas
Parer à leur atteinte
Ce jour
Le soleil s'est couché



« *La Fileuse endormie* » de G. Courbet

À 18h54

Météorologie Humaine

Par Sophie Nehama

Le 28/03/20 à 21h51... Dégagé / 11°C

Soleil couché à 18h55

19h55

Affiché sur l'écran

Calcul anticipé

Ne pas perdre une heure de plus

Cajoler ce qui nous est remis

Evoquer les noms afin de les réparer

Unir ses pensées vers la souffrance des autres

Leur accorder un peu d'espace et de temps

Prendre sur cet immense espace

Tout ce temps accordé

A soi-même

Dégager quelques minutes

Souvent précieuses

Essayer de tisser le lien

Lien consolateur

Tendre vers les fragilités des Hommes

Y consacrer quelques instants

Remettre en prière

Ce qui nous est confié

L'adresser

L'inscrire par la formulation intime

Guérir

Guérir par nos pensées

Les failles qui nous sont révélées

Ne pas vouloir les combler

Simplement les évoquer

Les faire siennes

Les accepter

Pas de barrage

Ne pas minimiser

Pas de fuite

Recevoir ces dons

Ces confidences

Les chérir comme nos propres enfants

Les accompagner

Autant que faire se peut

Ne pas remettre à demain les difficultés de l'autre

Sans vouloir être le remède
Participer à la recherche de ce dernier
Fluidifier
Cette nuit
Peut-être
Ne pas avoir perdu



« *Einige Kreise* » de V. Kandinsky

Une heure

 Météorologie Humaine
Par Sophie Nehama

Le 29/03/20 à 21h58... Averses / 4°C

Le coucher du soleil a eu lieu à 19h57

L'humidité tombe
Goutte à goutte
Éparses
Parfois fines
Discrètes
Le ciel a versé quelques larmes
Manifesté son chagrin
Entrant en contact avec nos peaux
Nos peaux qui n'ont que peu
Ou pas
Pu
Recevoir cette offrande
La terre
Elle
Oui la terre l'a reçue
A bu
Effleuré les pleurs
Humidité glaçante
Répondant à notre soif
Assoiffés
Nous l'étions mais
Bercés à présent
Par le son des précipitations
L'heure est
Calmement urgente
Prenons le temps
De nous réveiller
Allons
Désormais
Nous coucher
Endormons nous sur cet éveil



« *Pluie à Belle-Ile* » de C. Monet