



Chaque jour, depuis le 21/03/20, je propose une
 Météorologie Humaine , écrite dans la spontanéité du
soir, moment où les enfants, les sensations et les mots se
couchent...

Sophie Nehama

☀️ Météorologie Humaine ☀️

Par Sophie Nehama

Le 30/03/20 à 23h06... Dégagé / 2°C

Respiration
Respiration profonde
Humer l'air tant
Qu'il est encore
Temps
Prendre dans ses bras
Bouffées d'oxygène
Tant
Qu'il nous est
Encore possible
Embrasser
Vent
Accueillir sa bise
Celle du matin, vivifiante
Pourtant le noeud
Commence à
Serrer
Gorge
Commence à
Remonter
Empêche
La
Circulation
Pleine
Cela
Bat
Cela bat fort
Cela tangué
Cela n'abattra pas
Arbres projetant leurs ombres
Arborescences des poumons du monde
Rafraichissants
Nous protégeant des nocives particules
Oiseaux célestes venant s'abriter
Redécouvrant leurs abris
Déployant leurs chants émis pour nos tristes tympans
Que cela batte
DouceMENT

Régulièrement
Cage thoracique retrouvant ses racines



« L'Arbre de Vie » de G. Klimt

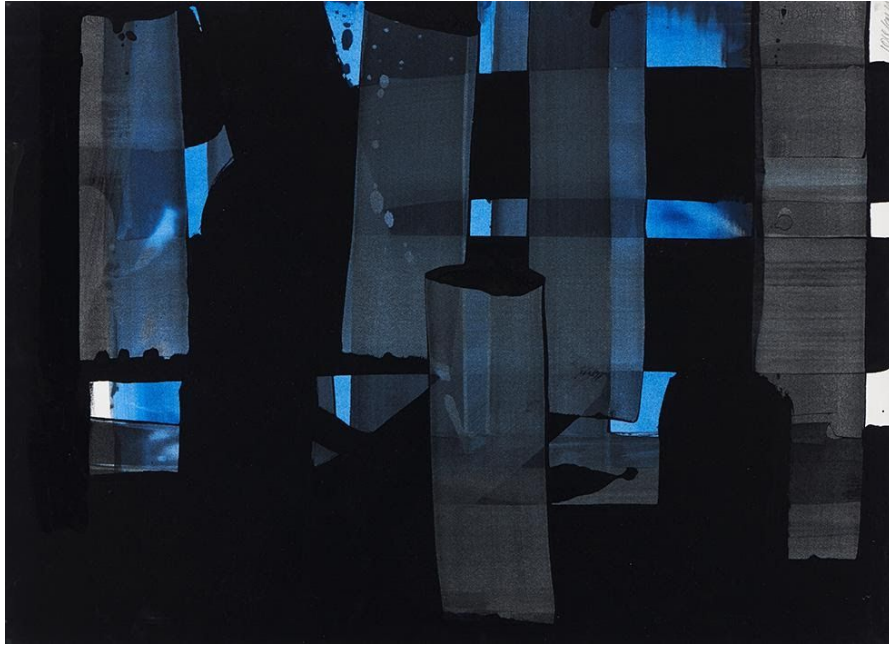
Vaste maison où se forme l'embryon que nous sommes

☀️ **Météorologie Humaine** ☀️

Par Sophie Nehama

Le 31/03/20 à 22h28... Dégagé / 5°C

Soleil couché à 20h
Parfois
Envie de faire de même
Aller se coucher
Se plonger dans le sommeil
Tôt
Mais assumer
Assurer
Pas ces performances productives habituelles
Celles de jadis
Non
Pas celles-là
Se tenir droit
Pour nos enfants
Nos compagnons
S'y tenir
L'envie n'y est pas
Mais écrire
Pas de besoin
S'y tenir
C'est tout
Malgré la fatigue
Le poids
Le désintéressement
Ne plus le faire pour soi
Le faire pour les autres
Le faire pour soi
Pour les autres
Décence de l'absurdité
Tenir
Bon
Ecrire quelques lignes
Minuscule fil de fer
Semblant de verticalité
Articulée



« Gouache sur papier », de P. Soulages

Météorologie Humaine

Par Sophie Nehama

Le 01/04/20 à 21h53... Dégagé / 6°C

À 20h01

Le soleil s'est couché
Probablement
Humeur volubile
Condensée telle un roc
Elle devient plume
En un ricoché
Dévale les pentes d'une rivière
Atterrit sur un lagon
Le roc se réchauffe
Fond même
Devient mica
Minuscule minéral réfléchissant
Calme
Calme
Elle se fait douce
D'une tendresse bouillonnante
Laisant apparaître bulles
S'élevant vers le ciel
Comme autant d'iridescences
Regagnant leurs origines stellaires
Déversement céleste
Pour un temps
Devenu marin
S'évaporant
De nouveau
Vers son issue d'origine
Humeur cyclique
Rebondissante
Cavalcade pleurante
Riante
Gisement éclatant vers
Sa source



« *Paysage au clair de lune* » de H. Gaho